



Les conseils de votre vétérinaire

01/05/2022

La fin de vie de nos compagnons de route

Pour les propriétaires, la mort implique la perte, l'absence et donc le manque de leurs animaux de compagnie. C'est un deuil à part entière, un processus humain fragilisant mais normal dont les vétérinaires sont souvent les premiers témoins mais aussi les premiers interlocuteurs. Choisir le métier de vétérinaire, c'est être guidé par son amour pour les animaux, suivre une formation de sept années d'études post Baccalauréat a minima pour apprendre à diagnostiquer des maladies puis les traiter afin d'améliorer voire sauver des vies ! Choisir cette vocation c'est embrasser un métier aux multiples facettes et... se retrouver nez à nez avec l'évidence de la mort. La mort de nombreux « cœurs avec du poil autour » comme l'a si bien dit Brigitte Bardot.



Crédit Photo : Benoit Douheret

❖ Mort versus décès

D'après la définition du Larousse, la mort est « *la cessation complète et définitive de la vie d'un être humain, d'un animal* ». Ses synonymes sont : décès, disparition, fin, trépas (littéraire).

A ce sujet, vous est-il déjà arrivé d'être mal à l'aise ou éprouvé par la lecture du mot « mort » dans un texte ? Et bien sachez que, d'après l'encyclopédie libre Wikipédia : « *Dans une rédaction encyclopédique, il vaut mieux parler de la « mort » de quelqu'un que de son « décès » car « mort » est le mot ordinaire qui s'applique à tout ce qui vit tandis que « décès » est un terme euphémisant, signifiant à l'origine départ, et qui est défini comme « mort d'une personne ». Le mot « décès » n'est applicable qu'à l'Homme, il est employé dans le langage juridique, médical, administratif et en économie politique. Ainsi, tant dans la littérature que dans de nombreuses expressions, c'est le substantif « mort » et le verbe « mourir » qui sont utilisés, que ce soit pour les êtres humains, les animaux, les choses ou les idées.* »

❖ Parler de la mort

La relation à la mort est intime, personnelle. Il est souvent délicat d'aborder ce thème en famille, entre amis, avec des enfants car l'idée de la mort réveille des émotions, elle nous rappelle notre condition de mortel(le)s et elle nous questionne : est-ce judicieux d'en parler maintenant... ou plus tard ? La fiction est l'une des clés qui permet de libérer la parole, à tout moment de la vie. Ainsi, la lecture de livres ou le visionnage de films (adaptés à la sensibilité et à l'âge du public) peuvent inciter au dialogue. Quand elle se présente, la fin de vie d'un animal est une période intense qui tisse des relations proches entre les propriétaires d'un animal et l'équipe vétérinaire. Cet espace-temps ne connaît pas de début à proprement parler, il a toutefois bien une fin et il a toutes les raisons d'être vécu avec les familles, en équipe, soudés par un dialogue constructif. N'hésitez pas à questionner votre équipe vétérinaire qui peut, durant la maladie, avant la mort, prendre le temps de vous expliquer les options funéraires pour votre animal.



Les conseils de votre vétérinaire

❖ Porter le deuil

Il fut un temps où l'on « portait le deuil », c'est-à-dire que l'on montrait, par des signes extérieurs, vestimentaires ou autres, que l'on était en deuil. Cette tradition disparaît et, pourtant, il peut être salvateur de communiquer sur sa tristesse. Par exemple, nombre de personnalités ont montré qu'il est possible de témoigner de son chagrin aux yeux du monde et de rendre hommage à son ami, un confident à part entière (La famille Obama & leur chien BO, Christophe Dechavanne & son chien Hello, Orlando Bloom & son chien Mighty, Julien Courbet & sa chienne Véga, Mathieu (L'amour est dans le pré) & son chien Kiwi, et bien d'autres !)

Il est aussi possible d'accompagner la fin de vie en invoquant la joie comme le fait Sandra Meunier auprès des personnes (<https://sandrameunier.com/>) ou comme l'a fait cet homme, passionné de randonnées en montagne, qui a installé son chien en phase terminale dans une brouette afin de lui offrir une dernière sortie ensemble (<https://positivr.fr/ascension-montagne-avec-chien-fin-de-vie/>).

Question curieuse : Savez-vous d'où vient l'expression « la vie ne tient qu'à un fil » ?

Il semble que cela remonte à la mythologie. En effet, en Grèce, comme à Rome, la vie et la mort des humains, représentés par un fil, étaient entre les mains de trois déesses appelées les Moires. Les grecs pensaient que le destin de chaque homme était fixé à l'avance. A l'origine, Moira exécutait la volonté divine, mais elle avait tant à faire qu'elle finit par se diviser en trois Moires. A la naissance de chaque être humain, Clotho fabrique un fil. En débobinant ce fil, Lachesis suit le déroulement de la vie. Atropos donne la mort en le coupant. Les romains les appelleront les trois Parques.

Extrait du livre *Mythologies – encyclopédie junior* des éditions Fleurus



Les conseils de votre vétérinaire

Pour les Kids : Le sais-tu ?

- Pour te souvenir de ton ami, petit à petit avec le sourire, certains rituels peuvent t'aider : planter un arbre ou une plante de ton choix, décorer sa tombe (statuette, totem, autre(s)), faire un objet qui le représente à tes yeux (poterie, bracelet, vitrail, porte-clés, etc.), créer un album photo et raconter son histoire en poème ou en chanson, imprimer sa photo sur un support original (photo 3D, poster, tasse à café par exemple), poster une photo commentée en son hommage sur l'espace « In Memoriam » d'Anima Care (https://anima-care.fr/in_memoriam/), etc. As-tu une autre envie ?
- Avant une inhumation (enterrement) dans un jardin, il est préférable de placer le corps des petits animaux de compagnie dans un cercueil ou un linceul écologiques. Il faut donc éviter les matières qui polluent, comme le plastique. Par exemple, la marque française NIDOO propose des solutions écoresponsables et poétiques : <https://nidoo.eu/>

Pour en savoir plus :

- Le site internet et le podcast qui parle de la mort sans tabou, par Sarah Dumont : Happy End <https://www.happyend.life/type/happy-end/>
- Liste non exhaustive de livres pour évoquer le deuil avec les enfants : « Le jardin d'Evan » de Brian Lies, « Le chien de Max et Lili est mort » de Dominique de Saint Mars, « Le petit rien d'Augustin » de Béatrice Gernot et Clothilde Delacroix, la bande dessinée « Sacha et Gribouille » d'Anaïs Caux, vétérinaire, qui explique la fin de vie de l'animal aux enfants de 2 à 7 ans et qui propose des conseils aux parents, etc.
- [Vidéo] Chaîne YouTube Tony et Léon - Conseils de Vétérinaires : Comment se préparer au décès de son animal ?
- [Vidéo] Page Facebook Anima Care pour toujours : Facebook live édition spéciale « Tout savoir sur les options funéraires » du 12 avril 2021.
- Les conseils & actus (articles et podcasts) du site Esthima, pompes funèbres animalières : <https://www.esthima.fr/conseils-actualites>

Références :

1. Dossier « La fin de vie en pratique vétérinaire » paru dans le n°418 du Point vétérinaire, Juin 2021
2. Sites internet cités dans cette fiche conseil